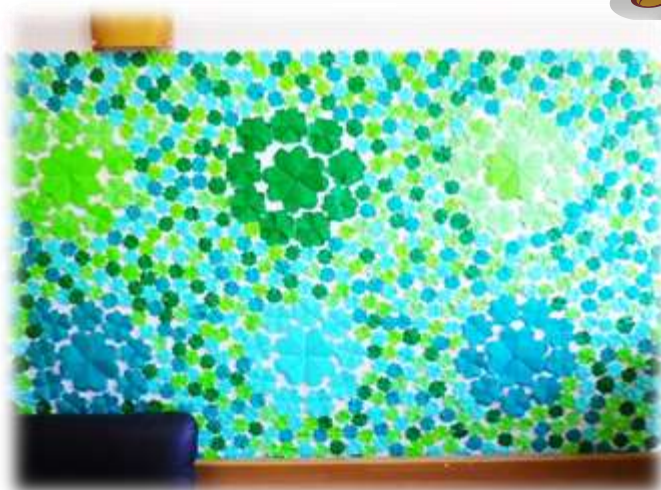


# どんぐりころころ



看護小規模多機能事業所 管理者

村田 光一



管理者の村田です。季節もよく過ごしやすい時期になりました。今回里山どんぐりは、新館2Fに4部屋増床し自然災害・火災時に少しでも安心できるようにスプリンクラーを増設しパッケージ型消火設備設置しました。通報装置も自動通報装置に変更しております。先日の台風18号の時には、利用者様・家族様にはご迷惑やご心配をおかけしましたが、今後も職員一同大きな事故につながらないよう一致団結して対応していきますので宜しくお願いします。



里山どんぐり

## 複合型施設

住宅型有料老人ホーム

看護小規模多機能事業所

訪問介護ステーション 愛光

訪問看護ステーション 里山どんぐり

## お問い合わせ

〒799-0064

愛媛県松山市愛光町6番3号

Tel. 089-989-8700

089-911-3708

Fax.089-989-8701

# イチゴ狩り



北条方面の自然豊かなところでした。  
イチゴを見ただけで「わぁ〜」と乙女の目になり、  
味も大満足！！  
山を見て鳥の鳴き声を聞きながら、ゆっくり過ごしました。



## 宅配ハンバーガー！！

たまには変わった食事を・・・と  
初めてマクドナルドの宅配を利用して  
みました。

「ハンバーガーは、久しぶり食べるん  
よ」という方がほとんどで久しぶりのハ  
ンバーガーを楽しんでいただきました。



おいしいね〜

### HAPPY MOTHER'S DAY!



## いつもありがとう

感謝の気持ちを込めて箸袋をプレゼント。  
ランチは、母の日御膳を召し上がっていただきました。  
皆さん「ありがとう」と母の顔になっていました。

# スシロー



スシローでランチ！

スタッフが「なに、食べますか？」と

タッチパネルでメニューを見せると「そうやね～ うん～」と悩まれ決めかねる方もいれば

「玉子とアナゴ」と即決の方もいらっしゃいました。

皆さん好きな握りを召し上がりお腹お腹いっぱいになった後は、ドライブをして外の景色を楽しみました。

**夢風船**

就労支援事業所が運営する飲食店(ゆめふうせん)で食事をしました。煮込みハンバーグや焼きカレーなど注文し皆さん「美味しい」と言って平らげていました。他の方のお料理も美味しそうに見えるので次は、オムライスがいいな～と次の機会を楽しみにして下さっています。



ココから揚げ美味しいわね！

## サンドウィッチランチ



食パンにお好きな具を選んでいただき楽しんでもらいました。

「何にしようかなあ～」と選ぶ楽しさと皆で楽しく召し上がる喜び…。

美味しかったと好評でした。が…食べるのに夢中で写真を忘れました。(泣)



## おはぎ作り 愛情たっぷり



久しぶりにどんぐり婦人会の活動でおはぎ作りをしました。あんこやご飯を丸める係ゴマや青海苔を付ける係りと役割分担をして、みんなで小さなかわいいおはぎが出来上がりました。



## 社員紹介

### 入社しました

今年3月から勤務しています。

昭和36年生まれ 56歳！

子供 4人 孫 5人(来年+1人) 独身です。

お酒とK-PoPが大好き！！

特にCNBLUEのメンバー、ヨンファが大好きなおばさん(おっさんとも呼ばれているんですけど笑)

とにかく明るく元気に仕事も私生活も一生懸命頑張っています。宜しくお願いします。



池田 照美



### ワンポイント豆知識 (インフルエンザと風邪の違い)

#### ★インフルエンザと風邪の症状の違い

◎**インフルエンザ**は、全身性の強い症状(高熱と合わせて関節痛、倦怠感、悪寒)が特徴で、急激に症状が悪化します。やや遅れて、呼吸器症状(咳・のどの痛み・鼻水など)が現れます。腰痛や、消化器症状が現れる場合もあります。

◎**風邪**は、鼻水、咳、くしゃみなどから症状が出始め、症状の進行がゆっくりです。悪寒が少なく、関節痛などの全身症状が少ないのが特徴です。

#### ★体を守る為にしておきたい事

##### ①こまめに手洗い

体内に侵入させないために石鹸を使った細やかな手洗いが効果的です。

##### ②マスクを着用

うつさないマナーうつされないケアとして有効です。マスクの表面を手で触って外すと手にウイルスがつきますし、無造作にゴミ箱に捨てるとウイルスが空中に舞い上がります。外す時、捨てる時にも注意を向けて正しい使用を心がけて下さいね。

##### ③乾燥を防ぐ

うがいをする事で、のどやの乾燥を防ぎます。

タオルを干したりすることだけでも、乾燥予防につながります。しかし過度の加湿は、結露やカビを引き起こしますので注意しましょう。

